

Retenir les informations importantes

Pour s'entraîner à avoir une mémoire efficace.

Stratégie :

1. Repérer l'idée principale par un ou deux mots clés
2. Identifier deux ou trois idées secondaires
3. Faire des liens entre l'idée principale et les idées secondaires

Conseil :

Il peut être intéressant de prendre des notes :

- Écrire les mots importants
- Tracer un schéma
- Dessiner :

